



# Dunne Vezel Neuropathie

Dunnevezelneuropathie is een progressieve perifere zenuwaandoening waarbij de dunne zenuwvezels niet goed meer functioneren of zijn afgestorven. De dunne zenuwvezels zijn de eindtakjes van de zenuwen, die vlak onder de huid zitten. De dunne zenuwvezels in ons lichaam zijn verantwoordelijk voor het voelen van pijn en temperatuur, maar ze zijn ook verantwoordelijk voor de aansturing van de autonome functies. De aansturing van deze dunne zenuwvezels zijn ontregeld en veroorzaken daar door pijnklachten. Autonome functies zijn functies die onbewust plaatsvinden zoals de regeling van bloeddruk, de werking van het maag/darmstelsel en het zweten.

## Veel voorkomende klachten & symptomen van DVN

- 24 uur per dag pijn hebben en de pijn wordt vaak omschreven als:
- Brandende, prikkelende, schietende, stekende pijn in voornamelijk handen & voeten.
- Verdoofd gevoel, prikeldraad gevoel, speldenprikken gevoel.
- Het gevoel of er honderden mieren over je lichaam lopen.
- Gevoelsstoornissen zoals verminderd gevoel voor warmte of kou.
- Verminderd gevoel voor pijnprikkelers, waardoor je jezelf verwondt zonder dat je er erg in hebt.
- Ontzettend moe & compleet uitgeput zijn.
- Géén kracht in je lichaam hebben.
- Droge ogen, droge mond, aangezichtspijn, oorsuizing.
- Evenwichtsstoornissen & duizeligheid.
- Concentratie problemen, vergeetachtig zijn, woorden omdraaien.
- Maag- darm- en blaas problemen, obstipatie.
- Schommeling van de bloeddruk.
- Hartkloppingen, angst & paniekaanvallen.
- Meer of juist veel minder zweten dan voorheen.
- Moeite met inslapen, slecht slapen.
- Kleding of deken intolerantie.
- (je verdraagt geen (strakke) kleding/dekens/schoenen op je lichaam).

Herkent U zich hierin? Wilt u meer weten over deze zenuwslopende ziekte?

- [Blog vóór & dóór lotgenoten met DVN](#)
- [Site AZM Maastricht:](#)

[www.dunnevezelneuropathie.wordpress.com](http://www.dunnevezelneuropathie.wordpress.com)  
[www.dunnevezelneuropathie.nl](http://www.dunnevezelneuropathie.nl)

